

PROGRAM DEN GRÆNSELØSE

10.30 - 10.40 VELKOMST

v/ Carsten Borup, Landsforeningen Spor, pårørende og dagens konferencier.

10.40 - 11.00 PRÆSENTATION

v/ Helle Cleo Borrowman, formand for Landsforeningen Spor.

11.00 - 12.00 PERSONLIGT OPLÆG

v/ Kristian Ditlev Jensen, præst og forfatter til bl.a. den prisbelønnede selvbiografi "Det bliver sagt".

12.00 - 12.45 FROKOST

Mad og drikkevarer kan købes i caféen.

12.45 - 13.30 OPLÆG FRA REDEN AALBORG

v/ Jeanette Dam Kaastrup, daglig leder af Reden Aalborg.

13.40 - 14.40 FAGLIGT OPLÆG

v/ Marianne Fuusager, psykoterapeut.

14.40 - 14.50 PAUSE

14.50 - 15.50 PERSONLIGT OPLÆG

v/ Jens Mortensen, forfatter og spor-medlem.

15.50 - 16.00 FÆLLES AFSLUTNING

v/ Carsten Borup, dagens konferencier.

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DEN
GRÆNSELØSE

LØRDAG 29. SEPT.
KL. 10.30 - 16.00

AUDITORIET
SYGEHUS SYD
HOBROVEJ 18-22
9000 AALBORG

KØBENHAVN
AABENRAA

AALBORG ÅRHUS
ESBJERG ODENSE
KOLDING

DET SÆTTER
SINE SPOR

2018

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.

ARRANGØR

Synlighedsdagen i Aalborg er arrangeret af:

NORDJYSK SPOR

En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

DE FRIVILLIGES HUS

Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg

Vil du støtte arbejdet for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere et beløb til Landsforeningen Spor eller melde dig ind som medlem eller støttemedlem:
www.landsforeningen-spor.dk.

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv eller en du kender har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

Se hele listen over målrettede tilbud:
www.senfølger.info.

KVISTEN NORDJYLLAND

Tilbyder individuelle samtaleforløb, parterapi, gruppeterapi til både mænd og kvinder samt pårørende. Telefon 88 44 81 41

Telefonrådgivning med fagspecialister:

For mænd 61 33 44 00. For kvinder 61 33 10 30.

www.kvistene.dk

DEN SOCIALE SKADESTUE

Den Sociale Skadestue har åbent for såvel personlig som telefonisk henvendelse fra kl. 18 til kl. 07 – hele ugen, året rundt. Telefon 98 12 32 92.

Du kan henvende dig med vidt forskellige problemstillinger – også senfølger af seksuelle overgreb.

www.densocialeskadestue.dk

DEN GRÆNSELØSE

TEMA: DEN GRÆNSELØSE

På dagen sætter vi et mildt og nænsomt lys på det menneske, der som en senfølge efter seksuelle overgreb i barndommen, har fået en svækket evne til at sætte grænser.

Det kan være vanskeligt overhovedet at mærke egne grænser. Dermed kan man blive ekstra sårbar og let at udnytte for andre. Det kan også være man generelt har svært ved at navigere i nærhed og afstand, fordi nogen på et tidspunkt har trådt en alt for nær. Så kan der opstå tvivl om hvad nærhed mellem mennesker egentlig indebærer.

Vi har sammensat et program, der vil komme vidt omkring i dette alment menneskelige tema, set fra både den personlige og den fagpsykologiske vinkel.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2018

12. SEPT.
KOLDING MÆND

13. SEPT.
ESBJERG MÆND

15. SEPT.
KØBENHAVN ROLLER I RELATIONER

29. SEPT.
AALBORG DEN GRÆNSELØSE

4. OKT.
ODENSE FAMILIE, FORÆLDRE, BØRN

4. OKT.
AABENRAA KROPPEN HUSKER

5. OKT.
ÅRHUS KROPPEN HUSKER

#synlig18

Se alle programmer på www.synlighedsdagen.dk